

Lista de Cardápios - PARANAPOEMA /PR – Alimentação Escolar 2022

ESCOLA MUNICIPAL TARDE	Nutrição Diária: 30% Faixa Etária: 6 A 10 anos Alunos Atendidos: 88	Categoria: Refeição: LANCHE TARDE	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467		
Segunda-Feira		Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE TARDE 15:00 Horas	Arroz e Feijão Omelete assado Salada de tomate e alface Sobremesa: Melancia	Arroz e Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada de tomate Sobremesa: Maçã	Arroz e Feijão, Frango assado Salada cozida de batata, milho e cenoura Sobremesa: Banana	DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	RECESSO
Composição Nutricional	ENERGIA: 260kcal CHO: 61,6% PTN: 11,6% LIP: 26,8%	ENERGIA: 187,30 kcal CHO: 61% PTN: 18% LIP: 21%	ENERGIA: 186 kcal CHO: 66,9% PTN: 15,1% LIP: 18,1%		

- **As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.**
- **Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .**
- **Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).**
- **Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)**
- **Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.**
- **Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.**